

GynCancerFöreningen Västmanland



Mariarosen

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

2026-02-05

HA JS
ms i. full
OK

Styrelsens berättelse för år 2025

Styrelsen avger härmed följande berättelse för år 2025

Styrelsen

Styrelsen har haft följande sammansättning under året 2025:

Ordförande:	Ingegerd Ahl
Sekreterare:	Lenita Niemi
Kassör:	Willy Hermansson
Övriga ledamöter:	Maija Parviainen Helena Ahlbom Janita Strutz
Revisor:	Hjördis Häll
Revisorssuppleant:	Christina Liffner
Valberedning:	Styrelse

STYRELSEMÖTEN

Styrelsen har haft sammanlagt fem (5) protokollförda styrelsemöten, samt ett (1) konstituerande sammanträde under 2025.

MEDLEMSANTAL

Antalet medlemmar/stödmedlemmar vid årets slut var 48 (varav 2 hedersmedlemmar).

ÅRSMÖTET

Ordinarie Årsmöte ägde rum 20 mars 2025 hemma hos Maija Parviainen, Stockrosvägen 2, Västerås. 11 medlemmar deltog.

Efter de sedvanliga årsmötesförhandlingarna avslutades årsmötet med kaffe och smörgåstårta. Raila Kolmodin hade med fina hantverk som lottades ut i ett uppskattat närvarolotteri.

EKONOMI

Föreningens ekonomiska ställning redovisas i utdelad handling.

Föreningen har mottagit verksamhetsbidrag på 15 000 kr från Region Västmanland.

För 2025 redovisar föreningen ett underskott om 6 131 kronor.

PUBLICITET

Under året 2025 har publicitet skett via Facebook och hemsidan. Våra aktiviteter publiceras även i kalendern på GynCancerFörbundets hemsida.

Föreningen har också varit representerad med information om föreningen vid Lenas Lopp för Livet i september, vid Projekt Livskrafts föreläsningar under året.

Vi har också försett kontaktsjuksköterskorna vid kvinnokliniken på Västerås Sjukhus med foldrar och information om föreningen.

Ingegerd Ahl och Lenita Niemi deltog på Mälarsjukhusets föreläsning för cancerdrabbade och deras anhöriga i Eskilstuna 26 november med information om föreningen.

HA JS
25 7. Häll
OK

MEDLEMSKAP

GynCancerFöreningen Västmanland är en medlemsförening i riksorganisationen **GynCancerFörbundet (GCF)**.

Föreningen är medlem i **Funktionsrätt Västmanland**. Detta ger oss tillgång till möteslokaler och möjlighet att använda kontorsmaskiner vid behov och för våra medlemmar att delta i deras anordnade aktiviteter.

Föreningen är medlem i **Bröstcancerföreningen Västmanland**, via Maija Parviainen och Lenita Niemi, vilket ger oss möjligheter till samarbeten kring aktiviteter.

Föreningen är medlem i **Projekt Livskraft**. Projektgruppen Livskraft (Cancerföreningar i Västmanland) startades under 2024 och består av flera samverkande cancerföreningar i Västmanland. Ingegerd Ahl representerar GCF Västmanland och är ansvarig för ekonomin och bokföringen. Regionalt cancercentrum (RCC) har beviljat projektgruppen 50 000 kr.

MEDLEMSBREV

Under året har fem medlemsbrev skickats ut till medlemmarna (januari, april, augusti, oktober och december). Utskick har också gjorts via e-mail och i samband med årsmöte.

GDPR

Föreningens medlemsregister hålls uppdaterat. Föreningen värnar om medlemmarnas personliga integritet och uppfyller fortsatt även de krav som uppställs i GDPR.

MEDLEMSAVGIFT

Ordinarie årsmöte 2025 tog ett beslut att medlemsavgiften 2026 är oförändrad 150 kr, både för medlem och stödmedlem.

GENOMFÖRDA AKTIVITETER UNDER ÅRET

Fikaträffar

Vi har haft 3 st fikaträffar på Global Living i Västerås söndagarna 26 januari, 28 september och 23 november, 1 fikaträff på Åskebro Gård utanför Kolbäck 24 augusti samt 1 fikaträff på Café Anund i Västerås 25 april.

Enköpings parker

Lördagen den 31 maj hade vi vår avslutning med ett besök till Enköping och fick en guidad tur med Parktåget för att titta på alla fina parker och planteringar som Enköping är berömt för. Efter rundturen avslutade vi med en god lunch vid Hammagasinen.

Lenas Lopp för Livet

Varje år arrangerar Lena Wäpplings stiftelse ett motionslopp där anmälningsavgifterna går till forskning om gyncancer. Vid årets lopp i Västerås den 4 september deltog vår förening med ett lag och vi hade ett informationsbord om föreningens verksamhet.

Köpings Musteri

Söndagen den 26 oktober gjorde vi ett besök till Köpings Musteri utanför Köping. Vi fick en guidad visning av deras produktion av cider och must som görs av äpplen från egna odlingar. Efter visningen hade vi en mustprovning där vi fick smaka på några av deras äppelmuster, varje äppelsort ger sin karaktär till musten. Vi fick också tillfälle att köpa med oss många flaskor med must.

HA JS
wh J. Paul
AN

Julbord

Den 6 december hade föreningen årsavslutning med vårt traditionsenliga julbord. Denna gång på Falkenbergiska Kvarnen i Västerås. 20 medlemmar deltog, samt 3 barn. Under julbordet hade vi ett närvarolotteri.

Övriga aktiviteter

Projekt Livskraft

Under året har man haft flera föreläsningar där vår förenings medlemmar varit välkomna:

30 jan.: Kurator Johanna Joneklav, "Nära cancer, om att leva nära en cancersjuk".

20 feb.: Monika Söder, Lymfknoten, föreläsning om lymfhälsa

April: Tre tillfällen med prova-på-träningar hos Friskis, Rocklunda: Multifys, yoga och cirkelgym

1 jun.: Maria Lindgren, örtpedagog, "Vilda växter till nytta och nöje", örtvandring på Djäkneberget

18 sept.: Gunnar Åsberg, "En filosofisk värdegrund som är mycket läkande"

15 okt.: Workshop med Annika Wallin om tekniker för stresshantering, andning, sömn och naturens läkande kraft.

13 nov.: Sandra Westerberg från Ung Cancer "Cancer genom livets alla skeden".

GynCancerFörbundet

GCF Västmanlands medlemmar har erbjudits sponsrade evenemang där GynCancerFörbundet bidragit med en del av biljettkostnaden.

FUNKTIONSRÄTT VÄSTMANLAND, FRV

Ingegerd Ahl har under året varit ordinarie styrelsemedlem i Funktionsrätt Västmanlands styrelse.

FRV har under året erbjudit medlemmarna i sina medlemsföreningar att delta i flera aktiviteter.

GYNCANCERFÖRBUNDET

GynCancerFöreningen Västmanland har under året fått information genom korrespondens via e-mail och GCFs Nyhetsbrev som utkommit med 4 nr under året till medlemmarna.

Föreningen har deltagit i GynCancerFörbundets möten och GynCancerFöreningen Västmanland finns på deras hemsida.

Ingegerd Ahl och Lenita Niemi deltog på Kunskapsdagen och Riksstämman 4-6 april i Stockholm.

I samband med Riksstämman invaldes Ingegerd Ahl och Lenita Niemi i GynCancerFörbundets styrelse.

Ingegerd Ahl och Lenita Niemi deltog på Förbundshelgen i Stockholm 18-19 oktober.

GynCancerFörbundet är medlem i Nätverket mot cancer och har ett samarbete med Nätverket mot gynekologisk cancer.

HA JS
mh
J. Ahl

STÖDPERSONER

GynCancerFörbundet har stödpersoner som är utbildade av Cancerfonden och kan ge stöd och lyssna men hänvisar till sjukvårdspersonal i medicinska frågor.

GCF Västmanlands stödperson är Lenita Niemi.

RCC (Regionala cancercentrum).

Ingegerd Ahl är nu invald, genom GynCancerFörbundet, i Regionala Cancer Centrums (RCC) Patient och Närstående Råd (PNR) rörande gynekologisk onkologi. Möten hålls digitalt och fysiskt, där vi som PNR kan diskutera patientens bästa.

NYCK

Nätverket för Yngre Cancerdiagnostiserade Kvinnor.

NYCK har inte haft några aktiviteter under flera år. Årsmötet beslutade att avveckla NYCK (med möjlighet att återstarta om intresse finns).

HEMSIDAN, FACEBOOK, INSTAGRAM, WHATSAPP

GynCancerFöreningen Västmanlands hemsida (<https://www.gcfmariarosen.se>) och Facebook-sida (<https://www.facebook.com/people/Gcf-Mariarosen/100064510579646/#>) är en länk för medlemmarna där information om aktiviteter och annan aktuell information uppdateras löpande.

På hemsidan finns länk till GynCancerFörbundets hemsida (<https://gyncancerforbundet.se>) och där finns bl.a. information om vad som händer på cancerområdet i Sverige och övriga världen.

Willy Hermansson har haft huvudansvaret för att uppdatera vår hemsida och Facebook-sidan sköts av Ingegerd Ahl och Willy Hermansson. Janita Struz har ordnat ett Instagram-konto åt föreningen.

Lenita Niemi har skapat en grupp i Whatsapp för styrelsens internkommunikation.

SLUTORD

Verksamhetsåret 2025 har varit ett bra år för föreningen med möten, aktiviteter och kamratlig samvaro. Detta är så mycket mer angeläget nu i en orolig omvärld. Antalet medlemmar har ökat något under året men vår förhoppning är att verksamheten skall utvidgas och att ännu flera kommer att delta på våra aktiviteter som medlemmar, funktionärer och stödmedlemmar. Samtidigt önskar vi också att forskningen går framåt för att hitta en lösningar till att undvika och bota cancersjukdomar. Hoppningivande är att HPV-vaccinationen som erbjuds flickor och nu också pojkar kommer ge goda resultat med minskande cancerfall.

Vi ser fram mot ett nytt verksamhetsår 2026 med många fina möten.

HA JS
Willy Hermansson

TACK

GynCancerFöreningen Västmanland tackar alla medlemmar och medhjälpare för förtroendet för det gångna året 2025.

Vi vill också framföra vårt varma tack för erhållet verksamhetsbidrag från Region Västmanland.

Västerås 2026-02-05



Ingerd Ahl
Ordförande



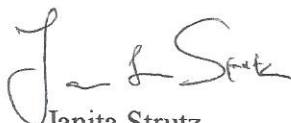
Lenita Niemi
Sekreterare



Maija Parviainen
Styrelseledamot



Willy Hermansson
Kassör



Janita Strutz
Styrelseledamot



Helena Ahlbom
Styrelseledamot