



Välkommen till tematräffar på cancerrehab, höst /vinter 2025 - 2026

Nu har du chans till att lära dig mer om cancers konsekvenser och cancerrehabilitering. Du kommer också ha möjlighet att träffa andra i liknande situation för att dela tankar och erfarenheter.

Föreläsningarna (tema/innehåll se nedan) sker på Blekingesjukhuset i Karlskrona eller Karlshamn men **det finns också möjlighet att delta digitalt via Microsoft Teams.**

Det kommer finnas tid till att ställa frågor.

Att delta är kostnadsfritt, det utgår ingen reseersättning.

Mellan föreläsningarna har vi en längre paus och bjuder då på kaffe och te. Ta gärna med något eget fikabröd /mellanmål!

Föranmälan görs senast fredagen innan aktuell måndag/tisdag och det går bra att anmäla sig till flera föreläsningar samtidigt.

Via telefon: 0455-73 50 19, knappval 1, medicinsk sekreterare Lisa Svensson eller via mail: lisa-c.svensson@regionblekinge.se

KARLSKRONA

Levnadsvanor, kost och cancer

Datum: Tisdag den 2 september kl 13.00-15.30

Lokal: Cancerrehab, byggnad 45, Blekingesjukhuset, Karlskrona

Ansvariga: Sjuksköterska och Dietist

Cancerrelaterad trötthet/fatigue och aktivitetsbalans

Datum: Tisdag den 16 september kl 13.00-15.30

Lokal: Cancerrehab, byggnad 45, Blekingesjukhuset, Karlskrona

Ansvariga: Sjuksköterska och Arbetsterapeut

Psykisk hälsa och Närstående

Datum: Måndag den 29 september kl 13.00-15.30

Lokal: Cancerrehab, byggnad 45, Blekingesjukhuset, Karlskrona

Ansvariga: Kurator

Existentiella perspektiv

Datum: Måndag den 13 oktober kl 13.00-15.30

Lokal: Cancerrehab, byggnad 45, Blekingesjukhuset, Karlskrona

Ansvariga: Sjukhuskyrkan och Kurator

Stress, stresshantering och livskvalitet

Datum: Måndag den 27 oktober kl 13.00-15.30

Lokal: Cancerrehab, byggnad 45, Blekingesjukhuset, Karlskrona

Ansvarig: Sjuksköterska och Kurator

KARLSHAMN

Sömn och fysisk aktivitet

Datum: Måndag den 19 januari kl 13.00-15.30

Lokal: Servitören (huvudentrén, förbi cafeterian/restaurangen, sväng hö, glasdörr vä sida)

Ansvariga: Sjukgymnast och Sjuksköterska

Att leva med kronisk cancer och palliativ vård

Datum: Måndag den 2 februari kl 13.00-15.30

Lokal: Servitören (huvudentrén, förbi cafeterian/restaurangen, sväng hö, glasdörr vä sida)

Ansvariga: Palliativmedicin och Cancerrehab

ENDAST DIGITAL MEDVERKAN

Sexuell hälsa – Förinspelad digital föreläsning av Sexolog

Anmäl ditt intresse till medicinsk sekreterare och så får du en länk mailad till dig.

Vid mindre än 5 anmälda deltagare så kommer föreläsningen behöva ställas in och ni som har anmält er kommer att bli kontaktade på

förmiddagen samma dag som föreläsningen skulle ägt rum. Det kommer finnas möjlighet att delta igen under 2026.

Varmt välkommen önskar vi på Cancerrehab!