

# Mötesplats Gnistan

Ett föreläsningsprogram för dig som har eller har haft cancer  
eller obotlig sjukdom



## Höstens föreläsningsprogram

Under hösten 2025 anordnar vi fyra föreläsningar inom ämnet cancer-rehabilitering. Föreläsningarna, som hålls i Halmstad, Falkenberg, Varberg och Kungsbacka, tar upp olika aktuella teman. Vi som anordnar föreläsningsprogrammet är personal från Region Hallands kliniker inom onkologi, rehabilitering och palliativ medicin.

Programmet riktar sig till alla åldrar. Varje föreläsning är cirka 20 minuter lång och följs av en frågestund. Efteråt bjuds det på fika med kaffe och dryck, där du även får möjlighet att träffa andra i liknande situation för att dela tankar och erfarenheter. Under fikat finns representanter från projektgruppen och sjukhuskyrkan tillgängliga för frågor. Du är självklart fri att gå hem när du önskar.

## Anmälan

För att delta i föreläsningarna behöver du anmäla dig. Mejla till **[gnistan@regionhalland.se](mailto:gnistan@regionhalland.se)** och skriv namnet på orten där du vill delta i ämnesraden. Ange antal personer och gärna ett namn att koppla anmälan till. Det finns fyrtio platser per ort, så välkommen att ta med en närstående! Det går bra att anmäla eller avanmäla samma dag som föreläsningen hålls.



### **Onkologisk behandling och biverkningar – Halmstad**

Datum: 8 september 2025, klockan 17-19

Plats: Stadsbiblioteket, Klarasalen

Adress: Axel Olsons gata 1, Halmstad

### **Kost och nutrition – Falkenberg**

Datum: 13 oktober 2025, klockan 17-19

Plats: Församlingsgården, Ankers rum

Adress: Nygatan 41, Falkenberg

### **Onkologisk behandling och biverkningar – Kungsbacka**

Datum: 3 november 2025, klockan 17-19

Plats: Mötesplats Spira

Adress: Kyrkogatan 16, Kungsbacka

### **Mindfulness – Varberg**

Datum: 1 december 2025, klockan 17-19

Plats: Församlingshemmet, ingång från Kvantumhållet

Adress: Sveagatan 24, Varberg

**Det finns hiss i lokalerna och det går bra att ta sig fram med rullstol.**



# Mötesplats Gnistan

Vi tror på ett bättre mående och ökad livskvalitet genom kunskap!