



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR GYNCANCERFÖRBUNDET 2024

Gynecancerförbundet (GCF), org.nr 837001–3008 avger härmed sin verksamhetsberättelse för kalenderåret 2024.

Verksamhet

Gynecancerförbundet (GCF) är en allmännyttig, ideell organisation för gynecancerdrabbade kvinnor, deras närstående, stödpersoner och andra intressenter.

GCF är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell patientorganisation.

Vår vision

Gynecancerförbundet vill se en optimal och jämlik vård för alla kvinnor med gynekologisk cancer.

Vi ser som vår uppgift att föra ut kunskap och vara ett stöd för kvinnorna och deras närstående. Förbundet vill inspirera till en god livskvalitet för drabbade och närstående.

Vårt motto

Gynecancerförbundet värnar om kvinnans inre rum.

Styrelse

Ordförande	Belinda Haraldsson, Filipstad
Kassör	Cristina Gunnarsson, Örebro
Sekreterare	Malin Isudde, Örebro
Ledamot	Petra Dahlberg, Stockholm
Ledamot	Elenor Ekstrand, Örebro
Ledamot	Kerstin Gerdin Mann, Örebro
Ledamot	Natalie Stoltz, Stockholm
Suppleant	Maja Hemström, Gävle

Övriga förtroendeposter

Internrevisor, förtroendevald	Ulla Wahlman, Gävle, tom 24-11-01
Revisorssuppleant	Ted Isudde, Örebro

Valberedningen	Styrelsen
----------------	-----------

Ansvarig för Facebook:	Belinda Haraldsson
Ansvarig för Hemsidan:	Belinda Haraldsson

Sammanträden

Styrelsen har haft regelbundna protokollförda styrelsemöten. Arbetsgrupper har haft möten vid behov.



Gynecancerförbundet har verkat i förändring av betydelse för personer med funktionsnedsättning inom följande samhällsområden:

Hälsa- och sjukvård- Gynecancerförbundet har representanter i samtliga 6 RCC (regionalt cancercentrum) som driver de frågor som främjar vår målgrupp med funktionsnedsättning. Gynecancerförbundet samarbetar med professionen Gynecancerförbundet och dess lokalföreningar deltar i föreläsningar som åhörare för att få information om det senaste inom cancerforskningen som sen kan förmedlas ut till medlemmar både på hemsidan och via nyhetsbrev. Gynecancerförbundet verkar som remissinstans och har varit professionen behjälpliga.

Gynecancerförbundet har föreläst för professionen för att göra patientens röst hörd och ge professionen patientens perspektiv. Gynecancerförbundet har haft regelbundna och kontinuerliga möten med kontaktsjuksköterskor för att förbättra kommunikation och för att säkerställa bästa möjliga vård och stöd för medlemmar.

Gynecancerförbundet har samarbetat med Cancerrehabfonden för att ge de kvinnor som inte blivit erbjudna rehabiliteringsvistelse av deras region. Gynecancerförbundet har verkat för att förbättra livskvaliteten för medlemmar med funktionsnedsättning genom att erbjuda en kostnadsfri 6-dagars rehabiliteringsvistelse.

Gynecancerförbundet har erbjudit ekonomiskt bidrag till medlemmar som önskat prova på Taktill massage. Gynecancerförbundet har i nyhetsbrev, sociala medier och hemsida www.gynecancerforbundet.se förmedlat vikten av att upptäcka tidiga symptom för gynekologisk cancer.

Socialtjänst- Gynecancerförbundet driver påverkansarbete med att nå de kvinnor som bor i socioekonomiska utsatta områden och vi deltar i arbetet att påverka beslut och lagstiftning för att förbättra förhållandena för vår målgrupp. Gynecancerförbundet har informerat via fysiska besök samt utdelande av informationsblad till kvinnor från andra kulturer om vikten av att ta cellprov samt att deras barn bör vaccinera sig mot HPV (human papillomvirus)

Gynecancerförbundet har erbjudit styrelseutbildning till medlemmar. Stödpersoner träffar kvinnor och deras närstående. Vi arrangerar alltid fysiska möten för att motverka utanförskap. Detta inkluderar psykiskt stöd och praktisk hjälp för att hantera funktionsnedsättningen och öka livskvalitén. Arbetsgruppen "Internationella kvinnodagen" startar upp sitt arbete med syfte att synliggöra starka kvinnor och alla kvinnors lika höga värde.

Utbildning och kommunikation- Gynecancerförbundet tillhandahåller omfattande information och utbildningsmaterial. Gynecancerförbundet har erbjudit stödpersonsutbildning och stödpersoner finns tillgängliga för drabbade kvinnor och deras närstående via telefonkontakt, mail samt fysiska möten. Gynecancerförbundet har föreläst på onkologidagarna i Malmö för professionen om senkomplikationer, vikten av jämlik vård utifrån patientperspektivet.



Kunskapsdagen erbjuder vi helt kostnadsfritt för medlemmar och de medlemmar som har svårigheter att åka långt på tåg under en dag med anledning av deras funktionsnedsättning har Gyncancerförbundet erbjudit en extra natt med logi för att möjliggöra att medlemmen kan vara med. Gyncancerförbundet anordnar föreläsningar för att sprida kunskap om gynekologisk cancer, senkomplikationer och att få verktyg för en meningsfull vardag. Gyncancerförbundet och våra lokalföreningar har varit ute i skolor och informerat om vikten av att både pojkar och flickor bör vaccinera sig mot HPV (human papillomvirus) samt vilka negativa påföljder som kan uppstå.

Arbetsmarknad

Det har varit svårt för vissa medlemmar att återgå till sina ordinarie arbetsuppgifter. I samarbete med Försäkringskassan och chefer har vi under året kunnat hjälpa några medlemmar vid återgång till arbetet och även hjälpt till med anpassning av arbetsplatsen och arbetstider.

Kultur

Gyncancerförbundet har aktivt arbetat med att erbjuda medlemmar konserter, föreläsningar och shower. Att möjliggöra kulturella upplevelser för drabbade kvinnor och deras närstående har varit uppskattat och glädjefullt.

Ekonomi

Behovet av rehabilitering hos våra medlemmar är mycket stort, men ekonomin är ett hinder för många. Förbundet har därför ekonomiskt bidragit med reseersättning, mat och logi på vissa aktiviteter.

Förbundet har erbjudit medlemmar en rehabiliteringsvecka på Lydiagården i Höör. Under rehabiliteringsveckan fick medlemmarna både fysiska och mentala upplevelser och verktyg för att hantera vardagen. Förbundet erbjuder också intressanta föreläsningar och konserter till samtliga medlemmar.

Medlemsaktiviteter

Att erbjuda medlemsaktiviteter med stor geografisk spridning i Sverige har haft stor betydelse för våra medlemmars livskvalitet och hälsa. Gyncancerförbundet har erbjudit medlemmar att prova på Taktmassage. De har själva fått välja plats och tid.

Januari:

8/1 Cancergalan. Arrangör Cancerfonden - Stockholm

15/1 Tomas Gunnarsson, Träna din inre kondition - Tumba

16/1 Tomas Gunnarsson, Träna din inre kondition - Gävle

28/1 Skön söndag med Spa - Stockholm

31/1 Invigning av Kraftens Hus i Göteborg



Februari:

- 8/2 Tomas Gunnarsson, Träna din inre kondition - Nacka
- 4/2 Världscancerdagen 2024. Arrangör Nätverket mot cancer
- 25/2 Tomas Gunnarsson, Träna din inre kondition - Värnamo
- 26/2 Tomas Gunnarsson, Träna din inre kondition - Mariestad

Mars:

- 1/3 Show Queens - Nyköping
- 2/3 Show Queens - Falun
- 2/3 Konsert Den svenska sångboken - Stockholm
- 3/3 Konsert Den svenska sångboken - Linköping
- 3/3 Show med Queens - Västerås
- 5/3 Konsert Den svenska sångboken - Göteborg
- 6/3 Show Queens - Jönköping
- 7/3 Show Queens - Karlstad
- 8/3 Show Queens - Säffle
- 8/3 Konsert Den svenska sångboken - Helsingborg
- 9/3 Show Queens - Borås
- 9/3 Konsert Den svenska sångboken - Alingsås
- 10/3 Show Queens - Kungsbacka
- 10/3 Konsert Den svenska sångboken - Nyköping
- 13/3 Show Queens - Stockholm
- 13/3 Konsert Den svenska sångboken - Visby
- 14/3 Show Queens - Bollnäs
- 15/3 Konsert Den svenska sångboken - Kalmar
- 15/3 Show Queens - Sundsvall
- 15/3 Konsert En jäkla massa schlager - Växjö
- 16/3 Konsert En jäkla massa schlager - Kalmar
- 16/3 Konsert Den svenska sångboken - Malmö
- 17/3 Konsert Den svenska sångboken - Karlskrona
- 17/3 Show med Queens - Härnösand
- 20/3 Konsert En jäkla massa schlager - Halmstad
- 20/3 Show Queens - Norrköping
- 20/3 Konsert Den svenska sångboken - Bollnäs
- 21/3 Konsert En jäkla massa schlager - Malmö
- 21/3 Show Queens - Värnamo
- 21/3 Konsert Den svenska sångboken - Östersund
- 22/3 Konsert Den svenska sångboken - Östersund
- 22/3 Konsert En massa schlager - Borås
- 22/3 Show Queens - Malmö
- 23/3 Konsert Den svenska sångboken - Sundsvall
- 23/3 Show Queens - Karlskrona
- 23/3 Konsert En jäkla massa schlager - Vara



April:

- 5/4 Konsert En jäkla massa schlager - Visby
- 6/4 Konsert En jäkla massa schlager - Västerås
- 9/4 Konsert En jäkla massa schlager - Göteborg
- 11/4 Konsert En jäkla massa schlager - Helsingborg
- 14/4 Dag spa Loka Brunn. - Örebro
- 15/4 Må-Bra-Dag - Varberg
- 20/4 Konsert En jäkla massa schlager” - Bollnäs
- 24/4 Konsert En jäkla massa schlager” - Stockholm
- 25/4 Konsert En jäkla massa schlager - Eskilstuna
- 26/4 Konsert En jäkla massa schlager - Uppsala
- 27/4 Gyncancerförbundets Kunskapsdag med föreläsare – Stockholm
- 28/4 Gyncancerförbundets Riksstämman - Stockholm

Maj:

- 5/5 Mindfulnessvandring - Nacka
- 5/5 Motivationsshow med Tobias och Magdalena - Helsingborg
- 6/5 Motivationsshow med Tobias och Magdalena - Göteborg
- 10/5 Mindfulness vandring – Nacka
- 19/5 20 års jubileum Gcf Västmanalnd – Västerås

Juni:

- 17/6 Ansikte hand och fotspa - Djupekås
- 18/6 Marie Kuler föreläser - Örebro

Juli-Augusti:

Under juli och augusti månad blev medlemmarna erbjudna showen Diggiloo på många platser i Sverige

September:

- 5/8 Yoga med brunch - Örebro
- 9/9 Spa-kväll - Gävle
- 11/9 Taktilmassage - Jönköping
- 12/9 Spa-kväll - Gävle
- 13/8 Konsert Från Broadway till Duvemåla - Eskilstuna
- 14/9 Konsert Från Broadway till Duvemåla - Stockholm
- 20/9 Konsert Från Broadway till Duvemåla” - Uddevalla
- 21/9 Tina the Show LagaYlia Frazer – Göteborg
- 28/9 Event Hjärnan i Centrum - Halmstad
- 28/9 Konsert Från Broadway till Duvemåla - Skellefteå

Oktober:

- 3/10 Show med Peter och Bruno – Kalmar
- 4/10 Show med Peter och Bruno - Karlskrona
- 5/10 Show med Peter och Bruno - Växjö



8/10 Show med Peter och Bruno - Karlstad
10/11 Show med Peter och Bruno - Jönköping
11/10 Show med Peter och Bruno - Borås
11/10 Räkfrossa i Stockholms Skärgård
12/10 Show med Peter och Bruno – Vara
13/10 Konsert Från Broadway till Duvemåla - Växjö
17/10 Show med Peter och Bruno - Stockholm
17/10 Tina the Show med LagaYlia Frazer – Borås
18/10 Tina the Show med LagaYlia Frazer - Eskilstuna
18/10 Show med Peter och Bruno - Västerås
19/10 Show med Peter och Bruno - Norrköping
19/10 Tina the Show med LagaYlia Frazer – Nyköping
19/10 Show med Peter och Bruno – Jönköping
19/10 Konsert Från Broadway till Duvemåla - Falun
20/10 Tina the Show med LagaYlia Frazer – Norrköping
24/10 Show med Peter och Bruno – Malmö
25/10 Show med Peter och Bruno - Göteborg
25/10 Konsert Let the musik speak - Göteborg
25/10 Konsert Från Broadway till Duvemåla - Halmstad
26/10 Må-Bra-helg – Gävle
26/10 Konsert Let the musik speak - Malmö
26/10 Show med Peter och Bruno – Halmstad
27/10 Må-Bra-Dag – Örebro
27/10 Konsert Från Broadway till Duvemåla- Linköping
31/10 Besök på Stadsteatern – Stockholm
31/10 Livskvalitet/Workshop - Västerås

November:

1/11 Let the musik Speak” - Helsingborg
1/11 Show med Peter och Bruno – Örebro
1/11 Tina the Show med LagaYlia Fazer – Sundsvall
2/11 Show med Peter och Bruno – Linköping
2/11 Tina the Show med LagaYlia Frazer – Östersund
2/11 Let the musik speak - Sandviken
3/11 Show med Peter och Bruno – Nyköping
3/11 Tina the Show med LagaYlia Frazer – Falun
6/11 Konsert ”Från Broadway till Duvemåla - Stockholm
7/11 Göteborgsoperan
8/11 Let the musik speak - Karlstad
8/11 Tina the Show med LagaYlis Frazer – Malmö
9/11 Tina the Show med LagaYlis Frazer - Kristianstad
9/11 Show med Peter och Bruno – Gävle
9/11 Let the musik speak - Växjö
10/11 Tina the Show med LagaYlia Frazer – Stockholm
10/11 Konsert Från Broadway till Duvemåla - Karlstad
11–15/11 Rehabiliteringsvecka på Lydiagården – Höör



- 15/11 Tina med Show med LagaYlia Frazer – Uddevalla
- 15/11 Let the musik speak - Luleå
- 16/11 Let the musik speak - Örnsköldsvik
- 17/11 Konsert Från Broadway till Duvemåla - Gävle
- 22/11 Let the musik speak - Luleå
- 23/11 Må-Bra-Dag – Stockholm
- 23/11 Let the musik speak - Stockholm
- 28/11 Lust och välbefinnande-Livskraft - Västerås

December:

Lokalföreningarna erbjuder medlemmar julbord/jultallrik

Representation

Aktiviteter/föreläsningar från professionen som någon från styrelsen har deltagit. Representanter från Gynecancerförbundet har föreläst och även medverkat som patientrepresentant i olika forum. Information från aktiviteterna har funnits i våra Nyhetsbrev och på vår hemsida.

- 8/1 Cancergalan 2024. Arrangör Cancerfonden
- 1/2 Seminarium om Cancerrehabilitering. Nätverket mot cancer
- 4/2 Världscancerdagen 2024. Arrangör Nätverket mot cancer
- 6/3 Möte med patientföreningar. Kraftens hus, Stockholm.
- 12/3 Rekryteringsträff patientföreningar. RCC
- 20/3 Onkologidagarna Malmö. Gynecancerförbundet föreläser
- 22/3 Möte med Patientnämnden. Stockholm
- 30/3 Möte med patientorganisationer. Socialstyrelsen
- 19/4 Möte med Socialstyrelsen ang EU:s cancerplan.
- 20/4 Gynecancerdagen 2024. Arrangör Nätverket mot gynekologisk cancer
- 24/4 Möte med CancerRehabFonden – planering inför rehabiliteringvecka på Lydiagården
- 4/5 Medforskarträff. FexCan Uppsala universitet
- 20/5 Patientriksdagen. Kulturhuset i Stockholm
- 22/5 RCC-dagarna. Hantverkargatan i Stockholm
- 23/5 Medlemsmöte för patientorganisationer. Cancerfonden
- 27/5 Möte om patientmedverkan. Cancerfonden
- 28/5 Möte med kontaktsjuksköterskor inom gyn.cancervård. RCC Uppsala
- 1/6 Medforskarträff. FexCan Uppsala universitet
- 1/8 Cancerfondens forskningsprojekt – läsa 50 forskningsansökningar/person o redovisa
- 2–5/9 SFOG-veckan 2024 i Örebro
- 14/9 Medforskarträff. FexCan Uppsala universitet
- 19/9 Dialogforum om rehabilitering och habilitering. Socialstyrelsen
- 3/10 Cancerlinjens jubileum. Cancerfonden
- 9/10 Medforskarträff. FexCan Uppsala universitet
- 10/10 Möte med kontaktsjuksköterskor inom gynekologisk cancervården. Livsgnistan i Örebro
- 13/10 FemHealth. Downtown camper



14/10 Möte om Nationella cancerstrategin.

12/11 Föreläser på uppdragsutbildning (Karlstad Universitet) inom bäckencancerrehabilitering för legitimerad personal som är klinisk verksamma i sjukvårdsregion mellan Sverige.

16/11 Medforskarträff. FexCan Uppsala universitet

29/11 Möte om Bäckebottencancer. Socialstyrelsen

5–6/12 RCC Väst i Göteborg

11/12 Möte med kontaktsjuksköterskor inom gynekologisk cancervård. Karolinska Stockholm

Styrelseutbildning

Gyncancerförbundet har erbjudit styrelse-/föreningsutbildning till våra medlemmar. Stort behov att fler medlemmar önskar delta i styrelsearbete.

Riksstämman

Gyncancerförbundet Riksstämman genomfördes den 28 april. Sedvanliga val hölls.

Motioner

Inga motioner inkom till Riksstämman.

Vårt Fokusområde 2024

Regionerna har minskat möjligheten för våra medlemmar att erbjudas rehabilitering. Av den anledningen har vårt fokusområde varit att erbjuda våra medlemmar rehabilitering

Samarbetspartner

Gyncancerförbundet har samarbetat med cancerorganisationer, samt andra intresseorganisationer. Förbundet har regelbundet haft kontakt med Cancerfonden. Förbundet är medlem i organisationen "Nätverket mot cancer".

Förbundet har haft ett nära samarbete med vår systerorganisation "Nätverket mot gynekologisk cancer".

Förbundet har också samarbetat med CancerRehabFonden, i vårt arbete att erbjuda rehabilitering till våra medlemmar. Lokalföreningar har haft ett samarbete med Funktionsrätt Sverige och förbundet har haft samtal om framtida samarbete.

Regionala cancercentrum i samverkan (RCC)

Gyncancerförbundet följer och deltar aktivt som patientorganisation i RCC.

Förbundet finns i samtliga RCC med representanter från våra medlemsföreningar/förbund.

Patient- och närstående företrädare (PNF) medverkar även i vårdprocessarbeten, i de nationella vårdprogramgrupperna, kvalitetsregistrens styrgrupper samt i andra projekt- och arbetsgrupper. Våra representanter har också deltagit med planering av "Min vårdplan"

Regelbundet varje månad deltar våra representanter i dessa grupper.



Stödpersoner

Gynecancerförbundet har utbildade stödpersoner som medlemmar kan ta kontakt med för samtal.

Kontaktuppgifter till stödpersonerna finns på förbundets hemsida.

Information

Information har genomförts via:

- Personliga möten, telefon, mail och brev med patienter och närstående.
- Gynecancerförbundets hemsida, Facebook. Skriftlig information via mail och post.
- Nyhetsbrev. Nyhetsbrevet förmedlas per mail och post.
- Informationsfolder, visitkort att sprida till samtliga sjukhus, vårdcentraler m fl.
- Informationsutbyte med andra patientorganisationer, myndigheter och politiker.
- Via medlemsaktiviteter i lokalföreningarna.
- Förbundshelg/Informationsmöte 5-6/10
- Kunskapsdag 27/4

Vi har under året fortsatt vårt samarbete med Ågrenshuset för att uppdatera och förbättra vår hemsida, www.gynecancerforbundet.se.

Informationsfolder, informationskort mm har förbundet tillsammans med Ågrenshuset tagit fram och distribuerat till samtliga lokalföreningar/kontaktpersoner.

Nyhetsbrev

Nyhetsbrevet har distribuerats till medlemmar, stödpersoner samt några myndigheter.

Vi har även delat ut nyhetsbrevet till sjukhus, vårdcentraler, apotek med flera.

Nyhetsbrevet har innehållit artiklar, dagsaktuellt samt information från oss och professionen.

Nyhetsbrevet har producerats av Ågrenshuset, som även har ansvarat för layout.

Informationsfolder

Vår folder "Vi värnar kvinnans inre rum" är mycket uppskattad.

Vi sprider den till sjukhusen, vårdcentraler, apotek. Våra kontaktsjuksköterskor får den regelbundet för att dela den till de patienter som är intresserade. Vi har den med till samtliga mässor där vi deltar, 65-plus-mässa, SFOG-mässa m fl

Arbetsgrupper

Förbundet har under året utvecklat arbetsgrupper för att effektivisera styrelsearbetet.

Arbetsgrupperna har arbetat med medlemsvård, utbildningsplanering, Internationella kvinnodagen, hemsidan, informationsmaterial, aktivitetsblad, nyhetsbrev samt erbjudit digitala/fysiska föreläsningar.



Verksamhet i siffror

Bidrag

Gyncancerförbundet har från Cancerfonden erhållit sökt bidrag på 500 000 kr.

Medlemsavgift

Medlemsavgiften har under 2024 varit 150 kronor.

Antal medlemmar 2024-12-31 var 516.

Slutord

Det har varit ett mycket händelserikt, intressant och givande år. Vi har erbjudit många intressanta och uppskattade föreläsningar och konserter.

Vi har erbjudit en rehabiliteringsvecka vid Lydiagården, Höör. Våra lokalföreningar har kämpat på bra under 2024 med relationsskapande samarbeten på lokalnivå och medlemsaktiviteter.

Med denna verksamhetsberättelse vill styrelsen framföra sitt tack till alla som gjort det möjligt att genomföra vårt styrelsearbete, samt till alla medlemmar som visat sin uppskattning för det arbete som lagts ner under året.

Ett stort tack till Cancerfonden, Socialstyrelsen, CancerRehabFonden, RCC, övriga samarbetspartners samt till alla våra medlemmar, närstående och stödpersoner samt till professionen i Sverige.

Filipstad den 31 mars 2025

Belinda Haraldsson
Ordförande

Cristina Gunnarsson
Kassör

Malin Isudde
Sekreterare

Petra Dahlberg
Ledamot

Elenor Ekstrand
Ledamot

Natalie Stoltz
Ledamot

Kerstin Gerdin Mann
Ledamot

Maja Hemström
Suppleant