

Verksamhetsplanering 2025



Januari	14/1 Styrelsemöte
	28/1 Caféträff (sista tisdagen varje månad)
Februari	19/2 Ljusterapi på Beachen
	12/2 Bassängträning (varje onsdag till 16/4)
	25/2 Caféträff (sista tisdagen varje månad)
Mars	4/3 Styrelsemöte
	18/3 Årsmöte + konstituerande möte
	25/3 Caféträff (sista tisdagen varje månad)
	12/3, 19/3, och 26/3 Bassängträning varje onsdag t.o.m. 16/4 kl. 17.00
April	28/4 Styrelsemöte
	29/4 Caféträff (sista tisdagen varje månad)
	2/4, 9/4 och 16/4 Bassängträning varje onsdag t.o.m. 16/4 kl. 17.00
Maj	18/5 Vårresa till Stabergs Bergsmansgård och Carl Larsson-gården
	27/5 Caféträff (sista tisdagen varje månad)
Juni	SOMMARUPPEHÅLL
Juli	
Augusti	26/8 Caféträff (sista tisdagen varje månad)
	20/8 Uppstart bassängträning (varje onsdag kl. 17.00)
September	30/9 Caféträff (sista tisdagen varje månad)
Oktober	Prel. föreläsning
	28/10 Caféträff (sista tisdagen varje månad)
November	
	25/11 Caféträff (sista tisdagen varje månad)
December	
	Julbord (datum kommer längre fram)

Ev. planeras frågestund med professionen som läkare, kontaktsköterska, fysioterapeut, kurator.

Förutom ovanstående verksamhet och planerad verksamhet, har vi samarbeten med övriga cancerföreningar i Gävleborgs län, genom projektet patientsamverkan Ljuspunkten.