



GCF Gävleborg

Kallelse och dagordning årsmöte

Datum: Tisdag den 18 mars 2025

Tid: Kl. 18.30

Lokal: ABF Brunnsgatan 56 Gävle

DAGORDNING

- § 1 Mötets öppnande
- § 2 Val av mötesordförande
- § 3 Val av mötessekreterare
- § 4 Val av två protokolljusterare, jämte ordförande
- § 5 Godkännande av dagordning
- § 6 Val av rösträknare
- § 7 Årsmötets behöriga utlysande
- § 8 Styrelsens verksamhetsberättelse
- § 9 Styrelsens kassaberättelse
- § 10 Revisors berättelse
- § 11 Beslut om ansvarsfrihet för styrelsen och dess förvaltning under år 2024
- § 12 Val av ordförande för ett år
- § 13 Val av tre ledamöter för två år
- § 14 Val av en suppleant för ett år
- § 15 Val av internrevisor
- § 16 Val av valberedning två personer
- § 17 Verksamhetsplan 2025
- § 18 Mötets avslutande



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

Verksamhetsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

Styrelsen 2024

• Maja Hemström	Ordförande
• Ulla Wahlman	Kassör tom 2025-10-24 Maja tom 2025-03-20
• Vakant	Sekreterare.
• Mona Andersson	Ledamot
• Inger Wennberg	Ledamot
• Agneta Johansson	Ledamot
• Lotta Wesslén	Ledamot
• Marianne Minell	Suppleant

Viktiga händelser under året

- I april månad deltog ett flertal medlemmar på Kunskapsdagen och Förbundets Årsstämma.
- Sommaravslutning i Boulognerskogen, där vi bjöd medlemmarna på en sallad eller paj. En mysig dag med fint väder som var ett plus.
- Vi hade under året, haft månatliga fikaträffar med undantag för juni, juli och augusti
- I september månad hade vi två kvällar med Spa och lite småplock på Grand Elit Hotell i Gävle. En lugn och skön kväll tyckte deltagarna.”
- I oktober deltog vi återigen på 60-plus mässan i Gävle.
- I november hade vi åter en MÅ Bra Helg på Skommarsgården i Sandvviken. Tyvärr var inte deltagarantalet fullt, men en mycket uppskattad helg.
- Vi avslutade året med julbord på Söderhielmska Gården. Medlemmarna betalade själva 250 kr/kuvert. Övriga kostnader sponsrade föreningen med. Det blev en mycket lyckad kväll där 28stycken deltog.
- Vi har under året haft samarbete med Ljuspunkten, som också haft månatliga träffar och föreläsningar, som är öppet för alla intresserade. Det har varit föreläsningar och en del musikunderhållning med bla. musikquiz.
- Några av våra medlemmar har deltagit digitalt eller fysiskt vid Regionens Cancerskola. Cancerskolan kommer även att starta nu den 11 mars.

Verksamheten i siffror

Under året hade föreningen 82 stycken betalande medlemmar, alltså ökat med 8 personer under året.

Styrelsen har haft, förutom konstituerande mötet, 7 sammanträden under året.



Kassaberättelse 2024

		Ingående saldo
		103137
Inkomster 2024		
Medlemsavgift	12900	
Försäljning Mössor	7320	
Bidrag/ Gåvor	80970	
Övriga intäkter (medlemsaktiviteter)	17200	
	118390	118390
		221527

Utgifter 2024		
Fikaträffar medlemmar	6121	
Hudikkalaset	2330	
Julbord	14301	
Frimärken, Kuvert, Pärm, Papper	508	
Banktjänster	2144	
Reseersättning	173	
Datarelaterat	585	
Styrelse o årsmöte utlägg	2400	
60+mässa Gävle	6473	
Medlemsaktiviteter	65315	
Övrigt,(inköp mössor, vepa mm.)	13942	
	114292	114292

Ekonomisk ställning per 2024-12-31

Kapitalbehållning	107235
-------------------	--------

Gävle februari 2025

Maja Hemström

t.f Kassör

Verksamhetsplanering 2025



Januari	14/1 Styrelsemöte
	28/1 Caféträff (sista tisdagen varje månad)
Februari	19/2 Ljusterapi på Beachen
	12/2 Bassängträning (varje onsdag till 16/4)
	25/2 Caféträff (sista tisdagen varje månad)
Mars	4/3 Styrelsemöte
	18/3 Årsmöte + konstituerande möte
	25/3 Caféträff (sista tisdagen varje månad)
	12/3, 19/3, och 26/3 Bassängträning varje onsdag t.o.m. 16/4 kl. 17.00
April	28/4 Styrelsemöte
	29/4 Caféträff (sista tisdagen varje månad)
	2/4, 9/4 och 16/4 Bassängträning varje onsdag t.o.m. 16/4 kl. 17.00
Maj	18/5 Vårresa till Stabergs Bergsmansgård och Carl Larsson-gården
	27/5 Caféträff (sista tisdagen varje månad)
Juni	SOMMARUPPEHÅLL
Juli	
Augusti	26/8 Caféträff (sista tisdagen varje månad)
	20/8 Uppstart bassängträning (varje onsdag kl. 17.00)
September	30/9 Caféträff (sista tisdagen varje månad)
Oktober	Prel. föreläsning
	28/10 Caféträff (sista tisdagen varje månad)
November	
	25/11 Caféträff (sista tisdagen varje månad)
December	
	Julbord (datum kommer längre fram)

Ev. planeras frågestund med professionen som läkare, kontaktsköterska, fysioterapeut, kurator.

Förutom ovanstående verksamhet och planerad verksamhet, har vi samarbeten med övriga cancerföreningar i Gävleborgs län, genom projektet patientsamverkan Ljuspunkten.