



GynCancerFöreningen Halland

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

Styrelsen för GynCancerFöreningen Halland avlämnar följande berättelse för verksamhetsåret 2024-01-01 till 2024-12-31

### Styrelsens sammansättning

Ordförande	Vakant
Kassör	Ann-Christin Olsson
Sekreterare	Kerstin Axelzon
Ledamot	Karin Holmström
Ledamot	Lena Holm Jensen
Suppleant	Hanne Faerch (24-03-12 t.o.m. 24-11-03)
Revisor	Sten-Eric Svensson
Revisorssuppleant	Åsa Johansson
Valberedning	Styrelsen

### Styrelsesammanträden

Under året har styrelsen haft nio protokollförda sammanträden. Åtta av mötena har hållits i Föreningshuset Husknutens lokaler, Nässjögatan 10 och ett i samband med en fikaträff i maj månad.

### Verksamheten

Föreningen har under året anordnat totalt elva medlemsträffar varav ett var årsmötet. Föreningen har under året bjudit sina medlemmar på fikaträffarna. Våra medlemmar har uppmanats att använda förbundets hemsida för att få kunskap och information om olika aktiviteter, som kan vara aktuella.

**Vårprogrammet** inleddes i februari med en fikaträff på Inez och Gretas Café och Bageri, Halmstad. Årsmötet hölls i mars månad, där Ulrika Larsson, Akademibokhandeln traditionsenligt tipsade om vårens bokfavoriter och därefter vidtogs sedvanliga årsmötesförhandlingar. Kvällen avslutades med en lätt förtäring.

För tredje året i rad anordnades en "Må Bra Dag" på Varbergs Kusthotell. I år var ämnet för dagen "Stress och Mindfulness", där fysioterapeuten Jenny Stenman föreläste och ledde praktiska övningar. För de tio deltagarna blev det en dag med trevlig samvaro och en del handfasta tips.

Fikaträffen i april månad anordnades på Konditori Regnbågen i Halmstad och i maj månad var fikaträffen åter på Inez och Gretas Café och Bageri.

Vårutflykt i juni månad, som i år gick till Hallands konstmuseum, Halmstad. Här vi fick en guidad visning av utställningen "Halmstadgruppen – på rätt plats, vid rätt tid" med efterföljande fika på Brunchbaren i museet. En mycket uppskattad aktivitet i trevlig samvaro.

**Höstprogrammet:** Under hösten anordnades fikaträffar i september, oktober och november, där samtliga träffar ägde rum på Alla hjärtans hus i Halmstad.

I november månad planerades en föreläsning på Laxbutiken i Heberg under temat "Kommunikation å Hälsa via din kropp, knopp och själ" med hälsovägledare Johanna Skoglund. Tyvärr blev denna aktivitet inställd på grund av för få anmällda.

Årets program avslutades med en jullunch på Föreningshuset Husknuten i december månad, där medlemmarna serverades en jultallrik, kaffe och tårta. En trevlig avslutning på året i god samvaro.

#### **Representation GynCancerFörbundet**

Vid GynCancerFörbundets Kunskapsdag och Riksstämma i Stockholm den 27–28 april deltog Karin Holmström och Kerstin Axelzon.

#### **Övrigt**

Vid Öppet hus i januari månad på "Kraftens hus" i Göteborg deltog två medlemmar från föreningen. Den 8 mars, på kvinnodagen deltog föreningen i en mäsas i Halmstad. Mässan ordnades av socialtjänsten under temat "Kvinnlig hälsa". Här fick vi tillfälle att poängtera vikten med HPV vaccinering.

Föreningen deltog vid ett Event på Halmstad Arena "Hjärnan i centrum" den 28 september, vilket initierades av Neuroförbundet Halland och där vi informerade om vår förenings verksamhet.

Föreningen är representerad i "Regionala funktionshinderrådets referensgrupp" och har deltagit vid tre av fyra möten under året.

Två från styrelsen har deltagit vid både vårens och höstens möten med "Patient och Närståenderådet på Rehabiliteringskliniken Hallands sjukhus".

GCF Halland har en god kontakt med kontaktsjuksköterskorna på kvinnoklinikerna i Halmstad och Varberg.

**Föreningens pluggannon** har varit införd 26 gånger i Hallandsposten.

#### **Medlemsantal**

Medlemsantalet i föreningen var vid årsskiftet 29 medlemmar.

#### **Ekonomi**

Under det gångna året har föreningens intäkter utgjorts av medlemsavgifter samt bidrag från Region Halland.

#### **Slutord**

Föreningen har nu avslutat sitt 18:e verksamhetsår.

Halmstad 2025-01-11

  
Kerstin Axelzon

  
Ann-Christin Olsson

Karin Holmström

Lena Holm Jensen

 