



Gyncancerförbundet erbjuder även under 2025 alla medlemmar som önskar att prova på Taktil massage. Detta skall vara vid ett tillfälle för max 1000:-. Det är viktigt att det är just taktil massage. Du får själv boka på den plats du önskar och betala, skicka sedan kvittot till cristina.gunnarsson@gmail.com (vi kommer inte ersätta något annat än taktil massage på kvittot).

Taktil massage har visats sig vara effektivt vid många olika sjukdomstillstånd och kan lindra ångest, sömnsvårigheter, smärta och mycket mera.

När taktil massage ges är det kroppens största sinnesorgan huden som berörs. Huden innehåller en mängd olika receptorer. Receptorerna har olika uppgifter som värme, kyla, smärta och beröring. Det finns receptorer som är speciellt inriktade på att känna den mjuka beröringen. Genom beröringen blir vi medvetna om den egna kroppens gränser.

I denna mjuka beröring utsöndras ett hormon som heter oxytocin, som kallas lugn och ro hormonet.



Lycka till