



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR GYNCANCERFÖRBUNDET 2023

GynCancerFörbundet, org.nr 837001-3008 avger härmed sin verksamhetsberättelse för kalenderåret 2023.

Verksamhet

GynCancerFörbundet (GCF) är en allmännyttig, ideell organisation för gynecancerdrabbade kvinnor, deras närstående, stödpersoner och andra intressenter.

GCF är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell patientorganisation.

Vår vision

GynCancerFörbundet vill se en optimal och jämlik vård för alla kvinnor med gynekologisk cancer.

Vi ser som vår uppgift att föra ut kunskap och vara ett stöd för kvinnorna och deras närstående. Förbundet vill inspirera till en god livskvalitet för drabbade och närstående.

Vårt motto

GynCancerFörbundet värnar om kvinnans inre rum.

Styrelse

Ordförande	Belinda Haraldsson, Filipstad
Kassör	Cristina Gunnarsson, Örebro
Sekreterare	Camilla Malmborg, Stockholm/Maja Hemström, Gävle
Ledamot	Petra Dahlberg, Stockholm
Ledamot	Elenor Ekstrand, Örebro
Suppleant	Maja Hemström, Gävle
Suppleant	Malin Isudde, Örebro

Övriga förtroendeposter

Internrevisor, förtroendevald	Ulla Wahlman, Gävle
Revisorssuppleant	Ted Isudde, Örebro

Valberedningen	Göran Gunnarsson, Örebro (sammankallande) Kerstin Gerdin Mann, Örebro
----------------	--------------------------------------------------------------------------

Ansvarig för Facebook:	Belinda Haraldsson
Ansvarig för Hemsidan:	Belinda Haraldsson

Sammanträden

Styrelsen har haft 8 styrelsemöten, 2 februari, 2 mars, 29 mars, 21 april, 5 juni, 14 augusti, 20 oktober, samt 6 december.



Ekonomi

Behov av rehabilitering hos våra medlemmar är mycket stor, men ekonomin är ett hinder för många. Förbundet har därför ekonomiskt bidragit med reseersättning, kurskostnad, mat och logi.

Förbundet har till stor kostnad erbjudit medlemmar en rehabiliteringsvecka på Mössebergs Kurort, Falköping. Under rehabiliteringsvecka fick medlemmarna både fysiska och mentala upplevelser. De erbjöds föreläsningar, medveten närvaro och avspänning, fysiska aktiviteter såsom vattengymnastik och stavgång. Gruppsamtal lett av psykolog samt viktiga kostråd.

Det finns ett stort behov av rehabilitering och vi kommer fortsätta arbeta för att möjliggöra att så många som möjligt kan erbjudas rehabilitering.

Förbundet erbjuder också intressanta föreläsningar och konserter till samtliga medlemmar.

Medlemsaktiviteter

Januari:

9/1 Cancergalan. Arrangör Cancerfonden - Stockholm

28-29/1 Må-bra-helg, Båstad Hotell & Spa - Båstad

Februari:

1/2 Mark Levengood, "En trevlig kväll med Mark" - Stockholm

4/2 Världscancerdagen 2023. Arrangör Nätverket mot cancer- Teams

7/2 Torskild Sköld, "Livet ska levas inte bara överlevas" - Stockholm

8/2 Torskild Sköld, "Livet ska levas inte bara överlevas" - Uppsala

Mars:

28/3 Tomas Gunnarsson, "Att lyfta sig själv och andra" - Stockholm

25/3 Gynecancerdagen 2023. Arrangör Närverket mot gynekologisk cancer - Teams

30/3 Maggan Hägglund, "Drukna inte i dina känslor" - Stockholm

April:

5/4 Jesper Caron, "Håll koll på livet" - Stockholm

21/4 Stödpersonsutbildning. Arrangör Cancerfonden - Stockholm

22/4 Kunskapsdag med flera föreläsare, Mia Törnblom, Tomas Gunnarsson, Martin Bergö

23/4 GynCancerFörbundets Riksstämma - Stockholm

Maj:

3/5 Kaj Pollak, "Ändra dina tankar, ändra ditt liv" - Stockholm

12-14/5 Fokus - Budo och fys – Orrabackens - Järsvö

16/5 Mark Levengood, "En trevlig kväll med Mark" - Stockholm

18-21/5 Fokus – Mindfulness, Orrabackens - Järsvö

29/5 Morgan Alling, "Besvärliga människor" - Örebro

**Juni:**

1/6 Morgan Alling, "Besvärliga människor" - Stockholm
3-4/6 Fokus – Keramikdagar, Orrabackens - Järsvö

Juli-Augusti:

Inga aktiviteter

September:

1-3/9 Fokus – Keramikdagar, Orrabackens, Järsvö
4/9 Torskild Sköld, "Livet ska levas inte bara överlevas" - Umeå
5/9 Torskild Sköld, "Livet ska levas inte bara överlevas" - Hörnösand
6/9 Torskild Sköld, "Livet ska levas inte bara överlevas" - Hudiksvall
7-10/9 Fokus – Mindfulness, Orrabackens - Järsvö
11/9 Torskild Sköld, "Livet ska levas inte bara överlevas" - Sölvesborg
12/9 Torskild Sköld, "Livet ska levas inte bara överlevas" - Karlskrona
13/9 Torskild Sköld, "Livet ska levas inte bara överlevas" - Kalmar
13/9 Monika Björn, "Stark genom klimakteriet" - Stockholm
14/9 Torskild Sköld, "Livet ska levas inte bara överlevas" - Växsjö
18/9 Torskild Sköld, "Livet ska levas inte bara överlevas" - Karlstad
19/9 Torskild Sköld, "Livet ska levas inte bara överlevas" - Katrineholm
19/9 Tomas Gunnarsson, "Att lyfta sig själv och andra" - Linköping
20/9 GynCancerFörbundet Extra Riksstämman - Teams
20/9 Tomas Gunnarsson, "Att lyfta sig själv och andra" - Karlskoga
22-24/9 Fokus - Träningsdagar med mentalträning, Orrabackens - Järsvö
26/9 Tomas Gunnarsson, "Att lyfta sig själv och andra" - Lidingö
27/9 Motivationsshow med Magdalena Forsberg och Tobias Karlsson – Södertälje
27/9 Torskild Sköld, "Livet ska levas inte bara överlevas" - Västerås
28/9 Kaj Pollak, "Ändra dina tankar, ändra ditt liv" - Linköping
28/9 Torskild Sköld, "Livet ska levas inte bara överlevas" - Södertälje
30/9 Konsert - "En hyllning till Benny Andersson" - Sandviken

Oktober:

3/10 Klas Hellberg, "Att leva innan man dör" - Stockholm
4/10 Cancerdagen 2023. Arrangör Dagens medicin - Stockholm
4/10 Torskild Sköld, "Livet ska levas inte bara överlevas" - Malmö
9/10 Torskild Sköld, "Livet ska levas inte bara överlevas" - Helsingborg
9/10 Konsert med The Legends – Skövde
12/10 Torskild Sköld, "Livet ska levas inte bara överlevas" - Tyresö
16/10 Torskild Sköld, "Livet ska levas inte bara överlevas" - Örebro
17/10 Klas Hallberg, "Att leva innan man dör" - Örebro
18/10 Inspananza, "Den stora kick-off-dagen" - Göteborg
18/10 Klas Hallberg, "Att leva innan man dör" - Karlstad
22-23/10 Förbundshelg för ordförande m fl, - Stockholm
24/10 Torskild Sköld, "Livet ska levas inte bara överlevas" - Stockholm

**Oktober fortsätter:**

- 25/10 Torskild Sköld, "Livet ska levas inte bara överlevas" - Nacka
- 25/10 Konsert med The Legends – Hudiksvall
- 26/10 Tomas Gunnarsson, "Att lyfta sig själv och andra" - Gustavsberg
- 25/10 Konsert med The Legends – Hudiksvall
- 26/10 Tomas Gunnarsson, "Att lyfta sig själv och andra" - Visby
- 26/10 Konsert med The Legends – Norrköping
- 26/10 Monika Björn, "Stark genom klimakteriet" - Malmö
- 27/10 Motivationsshow med Magdalena Forsberg och Tobias Karlsson – Södertälje
- 27/10 Konsert med The Legends - Halmstad
- 28/10 Motivationsshow med Magdalena Forsberg och Tobias Karlsson – Västervik
- 28/10 Konsert med The Legends – Helsingborg
- 29/10 Konsert med The Legends – Linköping
- 30/10 Kaj Pollak, "Ändra dina tankar, ändra ditt liv" - Stockholm
- 30/10 Rehabiliteringsvecka på Mössebergs kurort - Falköping

November:

- 1-3/11 Rehabiliteringsvecka på Mössebergs kurort - Falköping
- 1/11 Motivationsshow med Magdalena Forsberg och Tobias Karlsson – Karlstad
- 1/11 Konsert med The Legends – Stockholm
- 2/11 Konsert med The Legends – Västerås
- 3/11 Motivationsshow med Magdalen Forsberg och Tobias Karlsson – Eskilstuna
- 3/11 Konsert med The Legends – Uddevalla
- 5/11 Konsert med The Legends – Göteborg
- 6/11 Motivationsshow med Magdalena Forsberg och Tobias Karlsson – Stockholm
- 7/11 Motivationsshow med Magdalena Forsberg och Tobias Karlsson – Stockholm
- 8/11 Torskild Sköld, "Livet ska levas inte bara överlevas", - Örebro
- 8/11 Konsert med The Legends – Gävle
- 8/11 Monika Björn, "Stark genom klimakteriet" - Göteborg
- 10/11 Konsert med The Legends - Malmö
- 11/11 Konsert med Legends – Jönköping
- 12/11 Konsert med Legends – Uppsala
- 15/11 Klas Hallberg, "Att leva innan man dör" - Göteborg
- 16/11 Konsert med The Legends – Sundsvall
- 17/11 Konsert med The Legends – Östersund
- 21/11 Inspananza "Den stora kick-off-dagen" - Stockholm
- 22/11 Motivationsshow med Magdalena Forsberg och Tobias Karlsson – Örebro
- 22/11 Tomas Gunnarsson, "Att lyfta sig själv och andra" - Halmstad
- 23/11 Torskild Sköld, "Livet ska levas inte bara överlevas" - Helsingborg
- 24/11 Motivationsshow med Magdalena Forsberg och Tobias Karlsson – Göteborg
- 28/11 Klas Hallberg, "Att leva innan man dör" - Gävle

**December:**

- 1/12 Motivationsshow med Magdalena Forsberg och Tobias Karlsson – Gävle
- 2/12 Motivationsshow med Magdalena Forsberg och Tobias Karlsson – Sundsvall
- 8/12 Motivationsshow med Magdalena Forsberg och Tobias Karlsson – Växjö
- 9/12 Motivationsshow med Magdalena Forsberg och Tobias Karlsson – Kalmar
- 12/12 Klas Hallberg, "Att leva innan man dör" - Stockholm

Representation

Aktiviteter/föreläsningar från professionen som någon från styrelsen har lyssnat till. Information från aktiviteterna har funnits i våra Nyhetsbrev och på vår hemsida.

- 8/1 Cancergalan 2023. Arrangör Cancerfonden
- 31/1 Seminarium om Tidig upptäckt. Arrangör Nätverket mot cancer
- 1/2 Seminarium om Precisionshälsa. Arrangör Nätverket mot cancer
- 2/2 Seminarium om Cancerrehabilitering. Nätverket mot cancer
- 4/2 Världscancerdagen 2023. Arrangör Nätverket mot cancer
- 7/2 Föreläsning av Martin Bergö om kosttillskott och cancer. Arrangör Livsgnistan
- 13/3 Möte i NationelÄggstockscancergruppen
- 15/3 Medlemsmöte hos Nätverket mot cancer
- 21/3 Studieträff med ABF - medlemsmöte
- 23/3 RCC-dagar för samtliga RCC-representanter, Uppsala slott
- 24/3 RCC-dagar för samtliga RCC-representanter, Uppsala slott
- 25/3 Gyncancerdagen 2023. Arrangör Nätverket mot gynekologisk cancer.
- 27/3 PNR – Patient- och närstående rådet - medlemsmöte
- 28/3 Invigning av Kraftens Hus i Stockholm
- 4/4 Möte med CancerRehabFonden – planerade en rehab.vecka på Mösseberg
- 18/4 PNR – Patient- och närstående rådet – medlemsmöte
- 21/4 Stödpersonutbildning. Arrangör Cancerfonden
- 28/4 Möte med Cancerfonden angående Cancerplanen
- 4/5 Studieträff ABF - medlemsmöte
- 8/5 Medlemsmöte med Cancerfonden – för patientorganisationer
- 9/5 Medlemsmöte för patientföreningar vid Kraftens Hus i Stockholm
- 10/5 PNR – Patient- och närstående rådet - medlemsmöte
- 22/5 Möte i Nationella Äggstockscancergruppen
- 25/5 Medlemsmöte med Cancerfonden - för patientorganisationer
- 25/5 Studieträff med ABF – medlemsmöte
- 25/5 Årsstämma 2023. Nätverket mot cancer
- 29/5 PNR – Patient- och närstående rådet - medlemsmöte



Representation fortsätter:

- 1/6 Medlemsmöte med Cancerfonden - för patientorganisationer
- 13/6 PNR – Patient- och närstående råd – medlemsmöte
- 20/6 Patientmedverkan i bedömningsprocessen i ansökan om forskningsanslag.
- 21/6 IPÖ – Individuell Patientöversikt – Äggstockscancergruppen
- 26/6 IPÖ – Individuell Patientöversikt – Äggstockscancergruppen
- 27/6 Cancerfondens forskningsprojekt – läsa 23 forskningsansökningar/person o redovisa
- 15/7 Möte i Helsingborg med Skånes kontaktperson
- 16/7 Möte i Helsingborg med Skånes kontaktperson
- 14/8 PNR – Patient- och närstående rådet – medlemsmöte
- 2/9 Fortsatt arbete med bedömningsprocessen i ansökan om forskningsanslag
- 12/9 Möte i Nationella Äggstockscancergruppen
- 30/9 Temadag – Precisionsmedicin. Arrangör Regionalt Cancercentrum
- 4/10 Cancerdagen 2023. Arrangör Dagens medicin
- 21/10 Informationskonferens med lokalföreningarnas ordförande, kontaktpersoner m fl
- 22/10 Informationskonferens med lokalföreningarnas ordförande, kontaktpersoner m fl
- 16/11 En dag för Cancerforskning. Arrangör Karolinska Institutet
- 20/11 Möte i Nationella Äggstockscancergruppen

ABF

Vi fortsätter planering tillsammans med ABF för att erbjuda styrelse-/föreningsutbildning till våra medlemmar.

Stort behov att fler medlemmar önskar delta i styrelsearbete.

Riksstämman

Gyncancerförbundets Riksstämman genomfördes den 23 april. Sedvanliga val hölls.

Motioner

Inga motioner inkom till Riksstämman.

Vårt Fokusområde 2023

Att erbjuda våra medlemmar möjlighet till rehabilitering



Samarbetspartner

Gyncancerförbundet har samarbetat med cancerorganisationer, samt andra intresseorganisationer. Förbundet har regelbundet haft kontakt med Cancerfonden. Förbundet är medlem i organisationen "Nätverket mot cancer".

Förbundet har haft ett nära samarbete med vår systerorganisation "Nätverket mot gynekologisk cancer".

Förbundet har också samarbetat med CancerRehabFörbundet, i vårt arbete att erbjuda rehabilitering till våra medlemmar.

Regionala cancercentrum i samverkan (RCC)

GynCancerFörbundet följer och deltar aktivt som patientorganisation i RCC.

Förbundet finns i samtliga RCC med representanter från våra medlemsföreningar/förbund.

Patienter och närstående medverkar även i vårdprocessarbeten, i de nationella vårdprogramgrupperna, kvalitetsregistrens styrgrupper samt i andra projekt- och arbetsgrupper.

Socialtjänst - Stödpersoner

Vi har en mycket bra och uppskattad stödpersonsverksamhet. Där kan våra medlemmar nå oss via telefon, mail och i vissa fall om den som behöver stöd vill träffas fysiskt, då gör vi även det.

Under 2023 har Cancerfonden ytterligare utbildat några av våra medlemmar till stödperson.

Arbetsmarknad

Det har varit svårt för många av våra medlemmar att återgå till sina ordinarie arbetsuppgifter. I samarbete med Försäkringskassan och chefer har vi under året kunnat hjälpa några medlemmar vid återgång till arbetet och även hjälpt till med anpassning av arbetsplatsen och arbetstider. Några medlemmar har vi stöttat för att våga ta beslut om omskolning för att finna nya arbetsuppgifter.

Information

Information har genomförts via:

- Personliga möten, telefon, mail och brev med patienter och närstående.
- Gyncancerförbundets hemsida, Facebook. Skriftlig information via mail och post.
- Nyhetsbrev. Nyhetsbrevet förmedlas per mail och post.
- Informationsfolder, visitkort att sprida till samtliga sjukhus, vårdcentraler m fl.
- Informationsutbyte med andra patientorganisationer, myndigheter och politiker.
- Via medlemsaktiviteter i lokalföreningarna.
- Förbundshelg/Informationsmöte 21-22/10
- Kunskapsdag 22/4



Vi har under året fortsatt vårt samarbete med Ågrenshuset för att uppdatera och förbättra vår hemsida, www.gynecancerforbundet.se. Informationsfoldrar, informationskort mm har förbundet tillsammans med Ågrenshuset tagit fram och distribuerat till samtliga lokalföreningar/avdelningar.

Nyhetsbrev

Nyhetsbrevet har distribuerats till medlemmar, stödpersoner samt några myndigheter. Vi har även delat ut nyhetsbrevet till sjukhus, vårdcentraler, apotek m fl. Nyhetsbrevet har innehållit artiklar, dagsaktuellt samt information från oss och professionen. Nyhetsbrevet har producerats av Ågrenshuset, som även har ansvarat för layout.

Arbetsgrupper

Förbundet har under året utvecklat arbetsgrupper för att effektivisera vårt arbete. Arbetsgrupperna har arbetat med, medlemsvård, utbildningsplanering, hemsida, informationsmaterial, aktivitetsblad, nyhetsbrev samt erbjudit digitala/fysiska föreläsningar.

Verksamhet i siffror

Bidrag

Gynecancerförbundet har från Cancerfonden erhållit sökt bidrag på 500 000 kr.

Medlemsavgift

Medlemsavgiften har under 2023 varit 150 kronor.
Antal medlemmar 2023-12-31 var 516.

Slutord

Det har varit ett mycket händelserikt, intressant och givande år. Vi har erbjudit många intressanta och uppskattade föreläsningar och även konserter. Föreläsningar och konserter från syd till norr i Sverige.

Vi har även erbjudit en nyttig rehabiliteringsvecka vid Mössebergs kurort. Denna vecka blev mycket uppskattad och vårt mål är att fortsätta erbjuda rehabilitering i första hand till de medlemmar som bor i regioner där möjlighet till rehabilitering är liten.

Gynecancerförbundets styrka är fysiska möten



Med denna verksamhetsberättelse vill styrelsen framföra sitt tack till alla som gjort det möjligt att genomföra vårt styrelsearbete, samt till alla medlemmar som visat sin uppskattning för det arbete som lagts ner under året.

Ett stort tack till Cancerfonden, Socialstyrelsen, CancerRehabFonden, RCC, övriga samarbetspartners samt till alla våra medlemmar, närstående och stödpersoner samt till professionen i Sverige.

Örebro den 25 mars 2024

Belinda Haraldsson
Ordförande

Cristina Gunnarsson
Kassör

Maja Hemström
Sekreterare

Petra Dahlberg
Ledamot

Elenor Ekstrand
Ledamot

Malin Isudde
Suppleant