

# Rehabiliteringsprogram för dig som har/har haft gynecancer

Välkommen till ett rehabiliteringsprogram för dig som är medlem i Gynecancerförbundet och är eller har varit drabbad av gynekologisk cancer. Programmet anordnas av Gynecancerförbundet i samarbete med CancerRehabFonden.

Det är viktigt att du som söker kan delta på de aktiviteter som ingår i programmet. Gynecancerförbundet bekostar rehabiliteringen men du behöver själv stå för resan till och från rehabprogrammet. Ansökningarna kommer att behandlas av Gynecancerförbundet i samarbete med CancerRehabFonden.

Vi hoppas att många medlemmar söker!

**Datum:** 10 november – 15 november 2024

**Plats:** Lydiagården, Långstorp 118, 243 93 Höör

## Så ansöker du

Ansökningsperioden är den 29 april kl. 11 – 10 maj kl. 11. När ansökan är öppen hittar du ansökningsformuläret här: <https://gynecancer.cancerrehabfonden.se/>

## Programmets innehåll

Under rehabprogrammet får du kunskap och möjlighet att prova nya aktiviteter, du ges möjlighet att återhämta dig och reflektera kring din situation tillsammans med andra som har liknande erfarenheter. Ett fokusområde under veckan kommer vara sexuell hälsa efter gynekologisk cancer. Exempel på aktiviteter är: medicinsk yoga, sinnespromener samt gruppsamtal med psykolog. Personalen är sjuksköterska, fysioterapeut, psykolog, dietist och sexolog.

## Länkar

<https://gynecancerforbundet.se/>

<https://lydiagarden.se/>

<https://www.cancerrehabfonden.se/>

