



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR GYNCANCERFÖRBUNDET 2022

GynCancerFörbundet, org.nr 837001-3008 avger härmed sin verksamhetsberättelse för kalenderåret 2022.

Verksamhet

GynCancerFörbundet (GCF) är en allmännyttig, ideell organisation för gynecancerdrabbade kvinnor, deras närstående, stödpersoner och andra intressenter.

GCF är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell patientorganisation.

Vår vision

GynCancerFörbundet vill se en optimal och jämlik vård för alla kvinnor med gynekologisk cancer.

Vi ser som vår uppgift att föra ut kunskap och vara ett stöd för kvinnorna och deras närstående. Förbundet vill inspirera till en god livskvalitet för drabbade och närstående.

Vårt motto

GynCancerFörbundet värnar om kvinnans inre rum.

Styrelse

Ordförande	Belinda Haraldsson, Filipstad
Kassör	Cristina Gunnarsson, Örebro
Sekreterare	Maja Hemström, Gävle
Ledamot	Petra Dahlberg, Stockholm
Ledamot	Elenor Ekstrand, Örebro
Suppleant	Camilla Malmborg, Stockholm
Suppleant	Radmila (Millan) Axelsson, Stockholm

Övriga förtroendeposter

Internrevisor, förtroendevald	Ulla Wahlman
Revisorssuppleant	Vakant

Valberedningen har bestått av: GynCancerFörbundets styrelse

Ansvarig för Facebook:	Belinda Haraldsson
Ansvarig för Hemsidan:	Belinda Haraldsson

Sammanträden

Styrelsen har haft 10 styrelsemöten, 18 januari, 21 februari, 5 mars, 30 mars, 22 april, 19 maj, 9 juli, 22 oktober, 8 november samt 11 november.

**Ekonomi**

Det finns ett stort behov av rehabilitering hos våra medlemmar, men ekonomin är ett hinder för många. Förbundet har därför ekonomiskt bidragit med reseersättning, kurskostnad, mat och logi.

Många rehabiliteringsaktiviteter har erbjudits under året, framför allt Må-bra-helger, på flera platser i Sverige.

Må-bra-helgerna har innehållit mindfulness, läran att ge sig själv massage m m

Det finns ett stort behov av rehabilitering och vi kommer fortsätta arbeta för att möjliggöra att så många som möjligt kan erbjudas rehabilitering.

Medlemsaktiviteter**Januari:**

Inga aktiviteter pga pandemi

Februari:

4/2 Världscancerdagen, anordnad av Nätverket mot cancer

25/2 Myter och vetenskap om antioxidanter, kosttillskott och cancer

Mars:

4/3 Yoga med avspänning - för cancerdrabbade

26/3 Må-bra-helg – Arken hotell och Spa, Göteborg

April:

2/4 Gynecancerdagen 2022. Arrangör Nätverket mot gynekologisk cancer

6/4 Inspirationsföreläsning av Belinda Haraldsson – Lev livet

18/4 Yoga med avspänning

21/4 Gunnar Söderström, "Mod, mening och mjölksyra"

23/4 Yoga med avspänning

23/4 Kunskapsdag med flera föreläsare

24/4 GynCancerFörbundets Riksstämma

30/4 Må-bra-helg – Selma hotell och Spa, Sunne

Maj:

1/5 Må-bra-helg – Selma hotell och Spa, Sunne

4/5 Äggstockscancer. Arrangör Nätverket mot gynekologisk cancer

8/5 Internationella äggstockscancerdagen

11/5 Föreläsning om palliativ vård av Peter Strang – Mening med livet. Arrangör Livsgnistan

28/5 Må-bra-helg – Marina Tower hotell och Spa, Nacka

29/5 Må-bra-helg – Marina Tower hotell och Spa, Sunne

Juni-Augusti:

Planerade sommaraktiviteter ställdes in.

**September:**

30/9 Temadag – Precisionsmedicin. Arrangör Regionalt Cancercentrum.

Oktober:

1/10 Må-bra-helg – Dalecarlia hotell och Soa, Tällberg

2/10 Må-bra-helg – Dalecarlia hotell och Spa, Tällberg

5/10 Cancerdagen 2022. Arrangör Dagens medicin

November:

11/11 Stödpersonsutbildning. Arrangör Cancerfonden

12/11 Informationskonferens för ordförande, kontaktpersoner m fl

13/11 Informationskonferens för ordförande, kontaktpersoner m fl

19/11 Må-bra-helg – Elite hotell Miner och Iksu Spa, Umeå

20/11 Må-bra-helg – Elite hotell Miner och Iksu Spa, Umeå

Representation

Aktiviteter/föreläsningar från professionen som någon från styrelsens har lyssnat till.
Information från aktiviteterna har funnits i våra Nyhetsbrev och på vår hemsida.

18-22/1 Patienträttsveckan

1-4/2 Cancerveckan, Arrangör Fokus Patient

4/2 Världscancerdagen, Arrangör Nätverket mot cancer

25/2 Myter och vetenskap om antioxidanter och cancer

9/3 Möte i Göteborg med Västra Götalands kontaktpersoner

10/3 Möte i Köpenhamn om Framtidens cancervård

11/3 Möte i Helsingborg med Skånes kontaktperson

11/3 Möte med representanter från GCF Halland

15/3 Nätverket mot cancer - Medlemsmöte

23/3 Möte med RCC Mellansverige samt projektgruppen Bäckencancerrehabilitering

2/4 Gyncancerdagen. Arrangör

21/4 Inspirationsdag med RCC

4/5 Äggstockscancerdagen. Arrangör Nätverket mot gynekologisk cancer

8/5 Internationella äggstockscancerdagen

11/5 Föreläsning av Peter Strang om palliativ vård - Att känna mening med livet

23/5 Nätverket mot cancer - Årsmöte

24/5 Rundabordssamtal för patientorganisation inom onkologi. Arrangör TLV

7/6 Möte för patientorganisationer hos Cancerfonden

13/6 Möte för förbundets representanter i RCC/PNR/Vårdprocessgrupper

20/6 Patientmedverkan i bedömningsprocessen i ansökan om forskningsanslag.



- 2/9 Fortsatt arbete med bedömningsprocessen i ansökan om forskningsanslag
- 19/9 Möte med Nätverket mot gynekologisk cancer
- 30/9 Temadag – Precisionsmedicin. Arrangör Regionalt Cancercentrum
- 3/10- Event 2022. Arrangör Fokus Patient
- 5/10 Event 2022. Arrangör Fokus Patient
- 5/10 Cancerdagen 2022. Arrangör Dagens medicin
- 11/11 Stödpersonsutbildning. Arrangör Cancerfonden
- 12/11 Informationskonferens med lokalföreningarnas ordförande, kontaktpersoner m fl
- 13/11 Informationskonferens med lokalföreningarnas ordförande, kontaktpersoner m fl
- 15/11 Utbildning för representanter i PNR Stockholm – Gotland
- 16/11 En dag för Cancerforskning. Arrangör Karolinska Institutet
- 17/11 Internationella dagen för Barn i sorg. Arrangör Randiga huset
- 24/11 Patientföreningarnas halvårsmöte. Arrangör Cancerfonden
- 30/11 Fortsatt arbete med bedömningsprocessen i ansökan om forskningsanslag
- 1/12 Studieträff hos ABF

ABF

Vi fortsätter planering tillsammans med ABF för att erbjuda styrelse-/föreningsutbildning till våra medlemmar.

Stort behov att fler medlemmar önskar delta i styrelsearbete.

Riksstämman

Gyncancerförbundets Riksstämman genomfördes den 24 april.

Sedvanliga val hölls.

Motioner

Inga motioner inkom till Riksstämman.

Vårt Focusområde 2022

Att erbjuda Må-bra-helg med mindfulness och läran om egen massage till så många medlemmar som möjligt.

Samarbetspartner

Gyncancerförbundet har samarbetat med cancerorganisationer, samt andra intresseorganisationer. Förbundet har regelbundet haft kontakt med Cancerfonden.

Förbundet är medlem i organisationen "Nätverket mot cancer".

Förbundet har haft ett nära samarbete med vår systerorganisation "Nätverket mot gynekologisk cancer".



Regionala cancercentrum i samverkan (RCC)

GynCancerFörbundet följer och deltar aktivt som patientorganisation i RCC. Förbundet finns i RCC med representanter från våra medlemsföreningar.

Socialtjänst - Stödpersoner

Vi har en mycket bra och uppskattad stödpersonsverksamhet. Där kan våra medlemmar nå oss via telefon, mail och i vissa fall om den som behöver stöd vill träffas fysiskt, då gör vi även det. Det har under året funnits ett stort behov av våra stödpersoner, dels på grund av sviterna efter pandemin men även av andra orsaker.

Under 2022 har Cancerfonden utbildat flera av våra medlemmar till stödperson.

Arbetsmarknad

Det har varit svårt för många av våra medlemmar att återgå till sina ordinarie arbetsuppgifter. I samarbete med Försäkringskassan och chefer har vi under året kunnat hjälpa några medlemmar vid återgång till arbetet och även hjälpt till med anpassning av arbetsplatsen och arbetstider. Några medlemmar har vi stöttat för att våga ta beslut om omskolning för att finna nya arbetsuppgifter.

Information

Information har genomförts via:

- Personliga möten, telefon, mail och brev med patienter och närstående.
- Gyncancerförbundets hemsida, Facebook. Skriftlig information via mail och Nyhetsbrev. Nyhetsbrevet förmedlat per mail och post.
- Informationsfolder, att sprida till samtliga sjukhus, vårdcentraler m fl.
- Informationsutbyte med andra patientorganisationer, myndigheter och politiker.
- Via medlemsaktiviteter i lokalföreningarna.
- Ordförande/kontaktpersoner. Informationsmöte 12/11
- Kunskapsdag 22/4

Vi har under året fortsatt vårt samarbete med Ågrenshuset för att uppdatera och förbättra vår hemsida, www.gyncancerforbundet.se.

Informationsfoldrar, informskort mm förbundet tillsammans med Ågrenshuset tagit fram och distribuerat till samtliga lokalföreningar/avdelningar.

Nyhetsbrev

Nyhetsbrevet har distribuerats till medlemmar, stödpersoner samt några myndigheter.

Vi har även delat ut nyhetsbrevet till sjukhus, vårdcentraler, apotek m fl.

Nyhetsbrevet har innehållit artiklar, dagsaktuellt samt information från oss och professionen.

Nyhetsbrevet har producerats av Ågrenshuset, som även har ansvarat för layout.

Arbetsgrupper

Förbundet har under året utvecklat arbetsgrupper för att effektivisera vårt arbete.

Arbetsgrupperna har arbetat med, medlemsvård, utbildningsplanering, hemsida, informationsmaterial, aktivitetsblad, nyhetsbrev samt erbjudit digitala/fysiska föreläsningar.



Verksamhet i siffror

Bidrag

Gyncancerförbundet har från Cancerfonden erhållit sökt bidrag på 500 000 kr samt fått sökt bidrag från Socialstyrelsen på 839.700 kr.

Medlemsavgift

Medlemsavgiften har under 2022 varit 150 kronor.
Antal medlemmar 2022-12-31 var 510.

Slutord

Det har varit ett mycket händelserikt, annorlunda, intressant och givande år. Vårt arbete har fortskridit men under andra omständigheter.

Gyncancerförbundets styrka är fysiska möten

Med denna verksamhetsberättelse vill styrelsen framföra sitt tack till alla som gjort det möjligt att genomföra vårt styrelsearbete, samt till alla medlemmar som visat sin uppskattning för det arbete som lagts ner under året.

Ett stort tack till Cancerfonden, Socialstyrelsen, RCC, övriga samarbetspartners samt till alla våra medlemmar, närstående och stödpersoner samt till professionen i Sverige.

Örebro den 25 mars 2023

Belinda Haraldsson
Ordförande

Cristina Gunnarsson
Kassör

Maja Hemström
Sekreterare

Petra Dahlberg
Ledamot

Elenor Ekstrand
Ledamot

Radmila (Millan) Axelsson
Suppleant

Camilla Malmborg
Suppleant