**Gyncancerföreningen i Jönköpings Län** 

**Verksamhetsplan 2025**

Här kommer vårens och höstens aktiviteter. Inbjudan kommer för säkerhets skull! Tider platser kan bli ändrade

pga tillgänglighet vid bokning.

* **Februari**

5/2 kl:16.00 Kaffé träff/Styrelsemöte Wiener konditori Jönköping

* **Mars**

Årsmöte och Föreläsning 26/3 kl:16.30 – på Ryhov Lärcenter

Konstituerande styrelsemöte 26/3 efter

* **April**

Riksstämma med Gyncancer förbundet/Kunskapsdag Stockholm

* **Maj**

Aktivitets/Caféträff 14/5 kl: 16.30 – Promenad runt rocksjön och fika efter

* **Juni**

Grillkväll 4/6 kl:16.30 Stadsparken i Jönköping

* **Augusti**

27/8 kl:16.30 Minigolf + glass i Stadsparken Jönköping

# September

# SPA vecka 39, Vi kan åka till Skogsro spa den 26/9 kl 13.00 eller/och 1/10 kl 13.00 Inbjudan kommer!

# November

5/11 Samtalskväll/Existentiell hälsa med Thomas Lärcenter Ryhov kl:16.30

* **December**

3/12 kl:17.00 Julbord

* Informationstillfällen om vår verksamhet, GCF Jönköpings Län ex vid sjukhusentrén
* Föreläsning
* Samtalskväll med Thomas
* En kväll med kuratorn
* Samtal med dietist
* Hantverk - Måla mm
* Bio, Teater

Föreningen undersöker möjligheten till olika aktiviteter.

**Vad är viktigt för oss i GCF Jönköpings Län?**

* + Stödpersonsutbildning
  + Funktionärsutbildning
  + Delta på träffar och konferenser
  + Sprida information om GCF
  + Samarbeta med Hjärtats Hus
  + Arbeta för att fler personer med GYN-cancer får ta del av extern rehabilitering
  + Anordna träffar/möten och aktiviteter utanför Jönköpings stad
  + Trivselaktivitet

GCF-styrelsen, Jönköpings Län.