



# GYNCANCERFÖRBUNDETS VERKSAMHETSPLAN FÖR 2021

## Förbundets verksamhet

GynCancerFörbundet (GCF) är ett ideellt förbund

för gyncancerdrabbade kvinnor, deras närstående, stödpersoner och andra intressenter.

GCF är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell patientorganisation.

GCF vill se en optimal sjukvård för alla kvinnor med gynekologisk cancer. Vi ser som vår uppgift att föra ut kunskap, vara ett stöd för drabbade samt närstående.

GCF vill inspirera till en god livskvalitet.

## Våra mål:

- att påverka genom medverkan i RCC, att gemensamma riktlinjer och vårdplan inklusive rehabilitering antas för hela Sverige
- att alla, oavsett var man bor, ska få information om det senaste inom gyncancervården
- att GCF har representanter i samtliga RCC
- att nå gyncancerdrabbade kvinnor och deras närstående
- att ha givande samarbete med andra organisationer som är av intresse för vår målgrupp
- att stödja, stärka, och hjälpa lokalföreningar
- att ha kontaktpersoner i flera större städer

## Våra fokus områden 2021

Att verka för att frågan om höjd screeningsålder lyfts i beslutande instanser

Patientutbildning i samarbete med vården och andra organisationer

Stödja lokalföreningarna och arbeta för att hitta kontaktpersoner i Stockholm, Göteborg samt Skåne.

## Hur ska vi uppnå våra mål?

- Vara en god kontakt och samarbetspartner till professionen samt beslutande instanser
- Delaktiga i RCC där vi ingår i olika vårdgrupper
- Stödpersonsverksamhet
- Anordna Stödpersonutbildning, Styrelseutbildning och Patientutbildning
- Verka för en god och stabil ekonomi
- Föreläsningar\*
- Må bra dagar/kryssning\*
- Gyncancermånaden april uppmärksammas på sociala medier
- Ordförande/kontaktpersonsmöten
- Artiklar/information på [www.gyncancerforbundet.se](http://www.gyncancerforbundet.se)
- Synas på sociala medier
- Samarbete med Nordiska systerföreningar
- Svara på remisser
- Regelbundna styrelsemöten

- Ge ut nyhetsbrev minst 3 ggr/år i pappersform och via mail
- Att regelbundet ge ut aktivitetsblad
- Kunskapsdag 18-19/9 i Stockholm



Forts föregående sida.

\*Förbundet planerar att kostnadsfritt erbjuda våra medlemmar föreläsningar bla.

Anders järnmannen Olsson "Det finns ingen gräns"  
 Annika Östberg "Att finna hopp när allt känns förgäves"  
 Monika Björn "Stark genom klimakteriet"  
 Kay Pollak "Ändra dina tankar. Ändra ditt liv"  
 Tomas Gunnarsson "Träna din inre kondition"  
 Leila Söderholm "Vinn bråket mot din hjärna"  
 Petra Malm "Bli din egen pionjär"  
 Mia Lundin "Kaos i kvinnohjärnan"  
 Pär Johansson "I huvudet på en normalstörd"  
 Christina Stielli "Greppa förändring"  
 Olof Röhlander "motivation och livsglädje på riktigt"

GCF förmedlar även aktivt andra organisationers föreläsningar som kan vara av intresse för våra medlemmar.

\* Förbundet planerar att till reducerade priser erbjuda våra medlemmar Må Bra-dagar bla

Yasiragi Spa, Nacka, Stockholm  
 Steam Spahotell, Västerås  
 Varbergs kurort, Varberg  
 Spahotell Högbo, Sandviken  
 Södra Berget Spa, Sundsvall  
 IKSU Spa, Umeå  
 Arken Hotel & Art Garden, Göteborg  
 Lido Club & Spa, Ystad

Kostnadsfri kryssning.

Under rådande pandemitider så kan förändringar ske i Verksamplan 2021.

Örebro den 10 mars 2021

Styrelsen i GynCancerFörbundet